

ZDRAVIE.sk › Praktické informácie › Spravodajstvo a oznamy ›
Tlačové správy

 Diskusia k článku (0)

Športu zdar bez bolesti svalstva, šliach či kíbov

PR ČLÁNOK

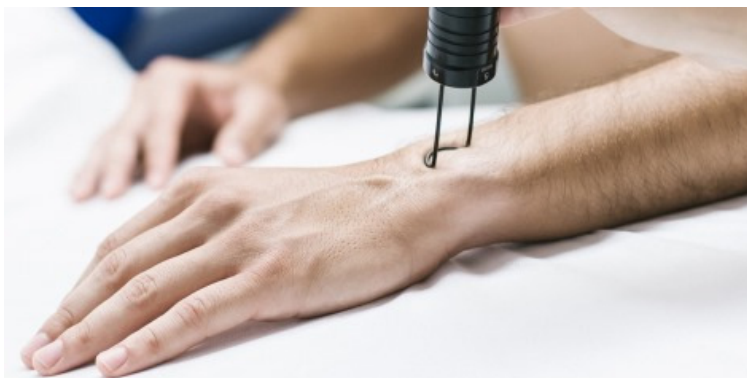


Akútne a chronické bolesti svalstva, šliach či kíbov trápia vo väčšej miere aktívne športujúcich ľudí. Tým vás určite nechceme nabádať, aby ste ostali doma s ovládačom v ruke, naopak, šport je zdraviu prospešný a práve pri ňom dokážete zabudnúť na každodenné starosti. Ak však športové aktivity sprevádza bolesť, nie je to nič príjemné a pôžitok zo športu ide bokom. Svoje o tom vie aj kondičný tréner Róbert Bereš,

ktorý sa rozhodol vyskúšať už aj na Slovensku dostupnú, prelomovú terapeutickú metódu – **Hilterapiu®**.

Ako prebieha zázrak menom Hilterapia®?

Podstatou **Hilterapie®** je vysoká intenzita laserových HILT impulzov, ktoré bez poškodenia povrchovej vrstvy kože prenikajú do najhlbších vrstiev svalov a kostí, čím umožňujú **efektívne liečenie aj hlbokých chronických lézií**. Aktivuje sériu biologických signálov podporujúcich **uzdravujúce a regeneračné procesy v tkanivách**. Práve táto inovatívna metóda **odstraňuje zápaly** vnútorných tkanív, ktoré zároveň posilňuje. Tkanivá sa počas terapie zahrievajú, svaly sa uvoľňujú a bolesť sa odstraňuje na dlhší čas, pretože dochádza k lymfatickému odvodneniu a mikrocirkulácii. **Hilterapia® je účinná pri liečbe nielen artrózy, ale aj posttraumatických patológií.**





Pre koho je vhodná?

Hilterapia® je efektívna v odstraňovaní **bolestivých symptómov a problémov v kĺbovej mobilite**, čím umožňuje okamžité začatie rehabilitačného programu a poskytuje tak pacientovi okamžitú úľavu. Využíva sa aj pri rehabilitačných terapiách pri zotavovaní sa zo zranení šliach, tendonitídy, vyklbenín, burzitídy a iných traumatických problémov. „**Hilterapia®** dnes predstavuje najaktuálnejšie riešenie, úzko späté s ohromujúcimi inováciami vo vedeckom svete, v liečbe a vyliečení bolestivých patológií spojených napríklad so šľachami, svalmi a väzmi“, vysvetľuje MUDr. Beáta Váhová. **Poskytuje okamžité riešenie, ktoré je efektívne a má dlhotrvajúci účinok na hodnotný a kvalitný život.** Má protizápalový, protipuchový, analgetický (proti bolesti), myorelaxačný (uvolňuje napätie v svaloch, šľachách a spojivových tkanivách), biostimulačný a regeneračný účinok. Môže podporiť opravu a regeneráciu poškodených tkanív, napríklad kĺbovej chrupavky, zlepšiť krvný obeh, pozitívne vplýva na proces zaceľovania rán. Vďaka tomu, že **Hilterapia® vplýva na rýchlejšiu regeneráciu**, je veľmi populárna aj u profesionálnych športovcov.



Pomôže nielen profesionálnym športovcom

Kondičný tréner Róbert Bereš mal po 20-tich rokoch prvý raz problém s úponom lýtkového svalu v oblasti achilovky, a preto sa rozhodol absolvovať **Hilterapiu®**. „Mnohí to iste poznajú. Síce nejde o nič dramatické, ale je to zápal, s ktorým sa naťahujem už dlhší čas, a viem, že sa musí liečiť. Keby si moja práca nevyžadovala pohyb, dám si pauzu a zrejme to hravo doliečim. Avšak nedokážem vypadnúť na 2 – 3 mesiace z tréningového procesu a v stálej pohybovej záťaži sa noha nevie zregenerovať,“ hovorí Róbert Bereš a ďalej dodáva: „Keďže sa už jej liečenie nedá oddať, rozhodol som sa siahnuť po niečom maximálne účinnom. Už dávnejšie som absolvoval rôzne liečby, ale stav s achilovkou sa nezlepšoval. **Zmenilo sa to po dobrých skúsenostiach kamarátov – kondičného trénera Pet'a Hlaváča a fyzioterapeuta hokejového Slovanu Miša Nemčeka.** Odporučili mi **radiálnu rázovú vlnu a Hilterapiu®**, ktoré

patria k svetovej špičke v oblasti fyzikálnych metód liečby. Aj u nás som sa stretol s viacerými pozitívnymi referenciami na tieto fyzikálne liečby, práve preto som sa ich rozhodol vyskúšať **na klinike MEDANTE.**“



Ako hodnotí účinky hilterapie kondičný tréner Róbert Bereš?

„Ešte donedávna som cítil bolesť nielen pri behu, ale aj pri bežnej chôdzi. Po 4 aplikáciách rázovej vlny a 6 laserových hilterapiách som zatiaľ bolesť pri pohybe nezaznamenal. Nerobím ešte úplné závery, lebo v tomto štádiu som ešte neabsolvoval maximálnu záťaž. **Cítim však výrazný posun k lepšiemu.** Na rozdiel od nedávnych chvíľ sa pohybujem s nulovou bolesťou. Takto komfortne som sa dlho necítil,“ hodnotí účinky hilterapie kondičný tréner. Na otázku, či by odporučil liečbu aj svojim zvercom, odpovedá: „Pre kondičného trénera je dôležité poznať rukolapné výsledky liečby, aby ju mohol spoľahlivo odporučiť svojim zvercom, a v tomto prípade to vyzerá nádejne. Ak to pôjde rovnako úspešne i naďalej, je predpoklad, že to **čoskoro vyhodnotím ako účinný spôsob liečby.** Zatiaľ ide všetko hladko. Čítá sa za tým prísľub vyriešenia viacerých zdravotných problémov vrcholových športovcov aj bežných ľudí.“

Hlavné indikácie

- osteoartritída a degeneratívne procesy,
- burzitída, synovitída, kapsulitída, tenisový lakeť,
- tendonitída a tendosynovitída,
- edém a traumy z vyvrtnutia,
- posttraumatické patológie spôsobené aj neprimeranou námahou,
- adduktorový syndróm, tibio-tarzálna vytknutia, poškodenia chrupavky kolena, športové traumy.



Autor: prevzatý článok - informácia komerčného charakteru

Zdroj: Medante

Uverejnené: 29.07.2015

Diskusia k článku / počet komentárov (0)

Buďte prví, kto napíše komentár.

Založiť diskusiu