

SCACCO MATTO AL DOLORE DELLA SPALLA CON HILTERAPIA®

RECUPERARE LA MOBILITÀ DELL'ARTICOLAZIONE ARGINANDO RAPIDAMENTE LA SOFFERENZA È POSSIBILE ABBINANDO GINNASTICA FUNZIONALE E SEDUTE CON LA LASERTERAPIA D'ECCELLENZA DI ASALASER

testo a cura di **ASAlaser**

La signora V.I., casalinga di 67 anni abituata quotidianamente a riassetare casa senza alcun aiuto, da tempo fa i conti con un dolore sordo alla spalla che la sveglia di notte e non le consente né di alzare il braccio, né di portarlo dietro alla schiena. Le sue giornate

non fa che confermare gli esiti della risonanza magnetica, evidenziando anche una limitazione nella rotazione della spalla e un deficit di forza alla cuffia dei rotatori. Un problema con la "p" maiuscola che, dati alla mano, risulta però più diffuso di quanto si possa immaginare nella popolazione

Hilterapia® per dimenticare il dolore
Come risolvere il dolore legato alla lesione tendinea? Come tornare a dormire la notte e a utilizzare la spalla senza timore?

La risposta la fornisce la laserterapia purché in grado di raggiungere i tessuti profondi in tutta sicurezza, senza provocare danni termici al paziente. Va in questa direzione **Hilterapia®** nata dalla lunga e meticolosa ricerca scientifica integrata dall'ultra trentennale esperienza nell'ambito della laserterapia di **ASAlaser**. L'impulso laser ad alta intensità HILT® (High Intensity Laser Therapy), applicato con **Hilterapia®**, è frutto di una combinazione di fattori integrati tra cui spiccano l'erogazione verticale dell'energia, che assicura un'azione terapeutica profonda e istantanea, la scelta di un'adeguata lunghezza d'onda, che ottimizza l'interazione laser-tessuti e la definizione di protocolli terapeutici ad hoc per affrontare con efficacia patologie specifiche. Risultato? **Hilterapia®** permette di trattare con successo numerose problematiche dell'apparato osteo-muscolo-tendineo, da quelle superficiali fino alle più profonde. Proprio per queste caratteristiche la soluzione terapeutica di **ASAlaser** viene prescritta alla signora V.I. perché possa velocemente recuperare la migliore qualità della vita.



• **Hilterapia®** e **Laserterapia MLS®** di **ASAlaser** innescano un circolo virtuoso con evidenti risultati benefici in termini non solo di riduzione e conseguente eliminazione del dolore, ma anche recupero dello status di salute precedente all'insorgenza della malattia.

sono dunque tormentate dalla sofferenza e vissute nell'inattività, con buona pace della pulizia dei vetri o del letto da rifare. Una convivenza indesiderata che la porta a fissare una risonanza magnetica e, a seguire, la visita ad un fisiatra. La diagnosi è chiara: rottura a tutto spessore del tendine sovraspinato con retrazione tendinea, alterazione degenerativa del tendine del sottospinato, modesta tenosinovite del capolungo del bicipite e borsite subacromiale-deltoidica. L'incontro con lo specialista

italiana. Come confermano i medici ed alcune indagini e studi, infatti, "il dolore alla spalla, che colpisce tra il 7% e il 26% degli adulti, è il terzo motivo muscolo-scheletrico più comune per la ricerca di cure mediche". Ad esserne vittima in particolare gli over 70 (15%) che, nonostante la lesione, possono però recuperare la sua funzione senza intervento chirurgico. Una rassicurazione importante per la signora V.I. che vuole rapidamente tornare a svolgere le sue attività giornaliere.



La cura: rieducazione e laserterapia

La terapia prescritta alla paziente prevede, oltre ad un ciclo di rieducazione funzionale alla spalla, 5 sedute di **Hilterapia®** i cui risultati non tardano ad arrivare.

«Il trattamento – spiega Maddalena De Togni, fisioterapista e responsabile palestra arti e rachide – ha in primis previsto l'esecuzione di mobilizzazioni articolari passive su tutti i piani di movimento: elevazione, flessione, rotazione, adduzione e abduzione. Inizialmente solo passivamente, per passare poi al gesto accompagnato e, infine, contro lieve resistenza. Durante lo svolgimento di esercizi attivi assistiti abbiamo inserito anche carrucole, pallone grande e bastone per avere gesti simmetrici con entrambi gli arti. Abbiamo quindi proceduto con l'esecuzione di esercizi monoarticolari con il pallone di spugna ed esercizi posturali con controllo di tutto l'arto davanti allo specchio». La ginnastica è andata di pari passo con le sessioni di **Hilterapia®** che hanno sensibilmente diminuito l'infiammazione della zona periarticolare riducendo la sintomatologia dolorosa sino a consentire non solo il recupero del movimento articolare, ma anche il sereno risposo notturno. «**Hilterapia®** - prosegue De Togni - svolge un'azione biostimolante ed attiva il metabolismo cellulare. La trasmissione dell'impulso doloroso viene così rallentata e si assiste ad un rapido effetto analgesico. Provocando poi un aumento controllato della temperatura dei tessuti, induce una stimolazione della circolazione con conseguente aumento dell'apporto di ossigeno alle strutture sofferenti. Grazie al suo effetto fotomeccanico si generano delle onde elastiche di pressione che esercitano un micromassaggio fondamentale per la riattivazione del microcircolo e del drenaggio linfatico. Favorendo così l'ossigenazione dei tessuti viene facilitato il drenaggio delle molecole infiammatorie ed anche l'eliminazione delle raccolte di liquido viene agevolata. Si assiste quindi ad un rapido ed intenso effetto anti-infiammatorio ed antiedemigeno». Un circolo virtuoso che produce evidenti risultati benefici non solo in termini di riduzione e conseguente eliminazione del dolore, ma anche

recupero dello status di salute precedente all'insorgenza della malattia. Lo può confermare la signora V.I. a cui sono bastate 5 sedute di **Hilterapia®** per tornare alle sue incombenze domestiche. Sempre senza bisogno di aiuto.

ASALASER DIALOGA CON TE, ANCHE SU FACEBOOK.



Entra in facebook e clicca "mi piace" alla pagina ufficiale di **ASAlaser**. Potrai seguire i nostri aggiornamenti, conoscere tutti gli eventi a cui ti invitiamo, condividere con professionisti ed esperti informazioni e curiosità, commentare i nostri post e soprattutto chiederci di più su ciò che ti interessa.

Ti aspettiamo qui



facebook.com/asalaser