



INDUSTRIAVICENTINA

MAGAZINE DI INFORMAZIONE ECONOMICA PER LE IMPRESE

05/12/2018

Snowboarding: traumi sotto controllo con la laserterapia di ASAlaser

Per superare con successo gli infortuni tipici di chi pratica la discesa “sulla tavola” il laser può rivelarsi un valido aiuto. I professionisti specializzati nella fisioterapia sportiva confermano infatti che **Hilterapia®** e **Laserterapia MLS®** di **ASAlaser** permettono un buon recupero in tempi rapidi.

“Premesso che il 73% degli incidenti avviene per caduta accidentale dovuta a perdita di controllo degli attrezzi – spiega nel rapporto Marco Giustini, epidemiologo dell’ISS – circa 1 infortunio su 5 interessa gli snowboarder. Ciò è riconducibile al fatto che la tavola è praticata da persone molto giovani, con un livello base di esperienza e di prudenza. A peggiorare la situazione c’è anche l’intrinseca acrobaticità di questa attività che implica il coinvolgimento di diverse aree del fisico”.

In particolare lo snowboard impatta soprattutto sugli arti superiori (44,5%), prime vittime di contusioni (32%) e fratture (24%), ma anche di micro-traumi come ematomi, tendiniti e contratture. A specificarlo è lo studio osservazionale “Snow trauma: comparison between skiers and snowboarders”- dell’Università di Pavia in collaborazione con l’Azienda ULSS N.1 Belluno - che identifica nei traumi al polso (36%), alla articolazione acromion-claveare (5,7%), al gomito (4,4%), alla mano (3,9%) e alla clavicola (3,1%) quelli più comuni.

Per fronteggiare in prima istanza il dolore legato a ematomi, edemi, contratture muscolari, lesioni tendinee, ma anche tendinopatie e ferite la laserterapia si è dimostrata pienamente efficace. In particolare la Laserterapia MLS® e la Hilterapia® di ASAlaser hanno dimostrato, in un’ampia casistica, di concorrere alla riduzione dell’edema e dell’infiammazione fin dalle prime sedute, di migliorare la funzionalità articolare e di promuovere i processi di guarigione.

*“La mia esperienza diretta lo conferma - spiega il **Dr. Ivan Peristi**, Orthopaedic Manipulative Physical Therapist specializzato anche nella fisioterapia sportiva e responsabile di “Physiocenter” di Ortisei - mettendo l’accento, in particolare, sui risultati ottenibili usando **Hilterapia®**. La terapia di ASA, infatti, con il suo potente effetto antiinfiammatorio velocizza i tempi di recupero soprattutto nei casi di lesioni da sovraccarico che, nello snowboard, riguardano il ginocchio nel 34%, la spalla nel 14,5% e la caviglia nel 9,4%. Anche **in caso di infortunio acuto** può essere utilizzata con successo **sin dalle fasi iniziali** e, grazie al suo **forte effetto analgesico e antiedemico**, permette di avere **benefici evidenti già dopo la prima seduta**. Un risultato importante sia per gli atleti professionisti, che devono recuperare in tempi brevi per tornare performanti, sia per gli amatoriali che non vogliono perdere la stagione delle discese”.*

Anche la Laserterapia MLS®, forte della sincronizzazione delle sue due lunghezze d’onda dai rilevanti effetti biologici, si conferma un aiuto di valore nel trattare alcuni traumatismi muscolo-osteo-articolari legati allo snowboarding e allo sci. Ne è prova il caso di una giovane professionista che deve fare i conti con gli effetti alla caviglia causati da un piccolo salto in pista.

*“Subito dopo l’evento traumatico l’atleta ha avvertito solo un dolore momentaneo – spiega la **Dott.ssa***

Giorgia Ballerini, fisioterapista specializzata in riabilitazione dei disturbi muscolo-scheletrici e titolare di “Fisioterapia&Terapia Manuale” di Vipiteno che l’ha seguita – *ma a distanza di un mese, solamente indossando lo scarpone, ha iniziato ad avvertire un dolore a livello della caviglia anteriore con intensità crescente nel corso degli allenamenti. La diagnosi mi è stata subito chiara: ipomobilità della caviglia con rigidità in dorsi-flessione e contratture al tibiale anteriore e al polpaccio. Ho quindi proceduto ad applicare la **Laserterapia MLS® abbinata a terapia manuale** in queste aree e i risultati non si sono fatti attendere: **già dopo la prima seduta, il dolore era scomparso dell’80%. MLS® ha infatti contribuito a sciogliere la muscolatura, ha agito localmente sul dolore riducendolo e ha anche favorito il recupero della funzionalità della caviglia**”.*
