

# PROPRIOCEZIONE

E CONTROLLO NEUROMUSCOLARE NELLA STABILITÀ ARTICOLARE

12/MAGGIO/2012

MESSINA - PALACULTURA

# PRESENTAZIONE

**S**iamo giunti alla decima edizione dei congressi Kinecenter con un argomento che è di stretta pertinenza riabilitativa: l'esercizio propriocettivo ed il controllo neuromuscolare nella stabilità articolare. Quest'anno ho deciso di trattare un argomento che talvolta viene trascurato, oppure poco attenzionato nei programmi riabilitativi. Per svolgere al meglio un tema delicato ho ritenuto opportuno invitare il Prof. Scott. M. Lephart, considerato uno dei più grandi esperti in materia, autore di diversi libri e articoli sulle riviste più indicizzate. Il Prof. Lephart insegna presso la scuola di medicina dell'Università di Pittsburgh, è direttore del laboratorio di ricerca neuromuscolare presso il Dipartimento di Chirurgia Ortopedica. Certamente per tutti noi sarà una grossa

opportunità ascoltare dal vivo una persona che ha dato tanto alla ricerca sulla propriocezione e sul controllo neuromuscolare applicati al recupero riabilitativo, alla performance sportiva ed alla prevenzione dei più comuni traumi dello sport.

*Con questo congresso si conclude un ciclo che ci ha visti impegnati per dieci anni sul territorio nel tentativo di fare formazione e informazione, cercando di trovare sempre un buon compromesso tra qualità e costi.*

*“Desideravo ringraziare, a nome mio e dello staff KINECENTER, tutti coloro che negli anni ci hanno seguito chiedendo ancora una volta il vostro appoggio e sostegno”.*

Grazie ancora

Gianfranco Lisitano



# PROGRAMMA PRIMA SESSIONE

## I

### MODERATORI:

M. Cioni, A. Moschi, M. Vemiglio, A. Zambuto

**ore 8:30** Registrazione **ore 9:00** Saluto di benvenuto

# 1

**ore 9:15**

La propriocezione ed il controllo neuromuscolare: basi neuro fisiologiche.  
V. Perciavalle

# 5

**ore 10:10**

Le condizioni che alterano il controllo propriocettivo e neuromuscolare.  
G. Lisitano

# 2

**ore 9:30**

Stimolazione meccanica e controllo neuromuscolare.  
S. Respizzi

# 6

**ore 10:20**

Il contributo dei tutori alla stabilità articolare: luci e ombre.  
G. Melegati

# 3

**ore 9:50**

Impatto della innovativa MO.RE. technology nel trattamento con Acido ialuronico intrarticolare.  
R. Mantia

# T

**ore 10:30**

Tavola rotonda  
Chairman  
M. Iocco

**Coffee Break**

# 4

**ore 10:00**

TAPENTADOLO:  
Nuove strategie terapeutiche nel dolore cronico.  
R. Rapisarda

# PROGRAMMA SECONDA SESSIONE

## II

### MODERATORI:

N. Fugazzotto, G. Sicuso, R. Simonetta

# 1

**ore 11:15**

Il controllo neuromuscolare della spalla nella dinamica della catena cinetica.

G. Di Giacomo

# L

**ore 12:20**

Presentazione  
M. Vermiglio

# 2

**ore 11:35**

Le indicazioni al ripristino chirurgico della stabilità della spalla quando intervenire e quando aspettare.

P. Righi

LECTIO MAGISTRALIS

**Scott M. Lephart**

University of Pittsburgh

# 3

**ore 11:45**

L'esercizio propriocettivo e il controllo neuromuscolare nella spalla.

D. Creta

**Lunch**

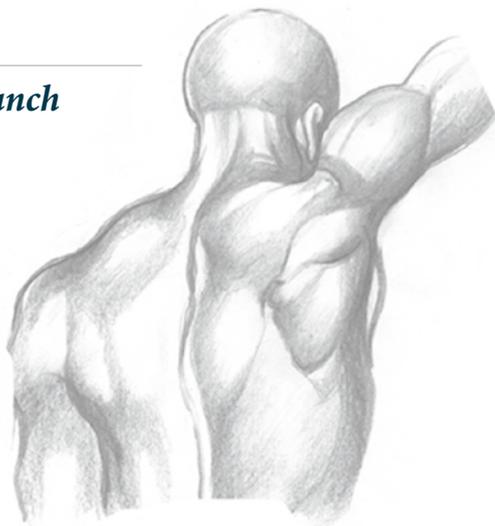
# T

**ore 11:55**

Tavola rotonda spalla.

Chairman

A. Di Giunta



# PROGRAMMA TERZA SESSIONE

## III

### MODERATORI:

S. Avondo, C. Cammaroto, V. Coco

# 1

**ore 14:30**

Le strutture adibite alla stabilità del ginocchio, indicazioni al ripristino chirurgico: quando intervenire e quando aspettare.

A. Tripodo

# T

**ore 15:10**

Tavola rotonda  
Chairman  
S. Della Villa

# 2

**ore 14:40**

L'esercizio propriocettivo del ginocchio.

M. Zanobbi

# 3

**ore 14:50**

Dall'esercizio propriocettivo al ritorno in campo.

G. S. Roi - D. Fazzini

# 4

**ore 15:00**

L'esercizio propriocettivo come prevenzione dei traumi distorsivi del ginocchio: stato dell'arte.

F. Ponteggia



# PROGRAMMA QUARTA SESSIONE

# IV

## MODERATORI:

P. Bonsangue, S. Calvaruso, S. Controllo, G. Gambardella

# 1

**ore 15:25**

Le strutture adibite alla stabilità e il contributo neuromuscolare al fisiologico movimento articolare della colonna lombare.

A. Frizziero

# 5

**ore 16:10**

Effetti sulla stabilità posturale con l'applicazione di Kinesio Tex Tape di stimolazione propriocettiva del piede.

D. Villa

# 2

**ore 15:35**

Le alterazioni del controllo motorio nel dolore lombare cronico: strategie e valutazioni di trattamento.

A. Scariato

# T

**ore 16:20**

Tavola rotonda  
S. Denaro

# 3

**ore 15:45**

L'esercizio propriocettivo per il recupero della stabilità della colonna lombare.

D. Calabrò

# 4

**ore 15:55**

La stabilità della caviglia ed esercizio propriocettivo

D. Checcarelli  
M. Proietti



# PROGRAMMA QUINTA SESSIONE

## MODERATORI:

G. Cilia, L. Magaudda, C. Migliorato

# 1

**ore 16:45**

Il lavoro propriocettivo nel calcio esperienza della Nazionale Under 21.

A. De Carli

## *Chiusura*

*Il programma può essere soggetto a variazioni.*

# 2

**ore 16:55**

Il lavoro propriocettivo nella pallacanestro esperienza della nazionale.

R. Capurro

# 3

**ore 17:05**

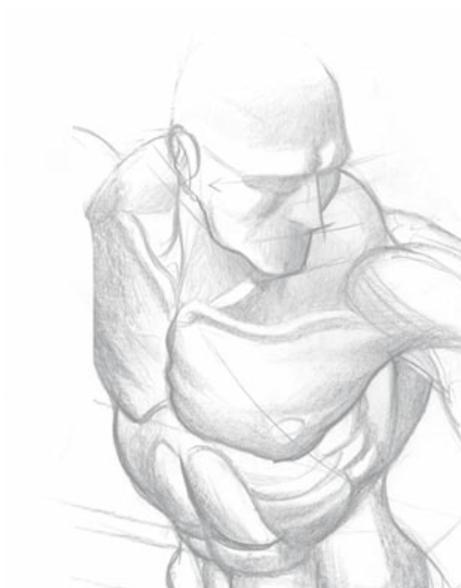
Pedane Propriocettive ad Assetto Modulare Variabile (A.M.V.).

G. Stracquadaneo

# T

**ore 17:15**

Tavola rotonda  
F. Trimarchi



# INFO

Il congresso è aperto a: Medici, Fisioterapisti, Massofisioterapisti, Laureati in Scienze Motorie, Preparatori Atletici, Studenti.

Il corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive dell'Università degli Studi di Messina, riconoscerà agli studenti che parteciperanno all'evento n. 2 CFU.

Agli studenti del Corso di Laurea in Fisioterapia sarà rilasciato l'attestato di partecipazione da poter esibire alla segreteria del corso per eventuale assegnazione di CFU da parte del Consiglio dei Docenti.

## ISCRIZIONE

L'iscrizione al congresso comprende la partecipazione a tutte le sessioni di lavoro, gli atti del congresso su pen drive, workshops, il coffee break e il break lunch. A ciascun partecipante verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Per iscriversi compilare e spedire la scheda di iscrizione allegata inviandola alla Segreteria Organizzativa unitamente all'attestazione del pagamento della quota di iscrizione. Per gli studenti è necessario allegare alla scheda di iscrizione il modello freccia.

## QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Costo del Congresso	<b>€ 80</b> (IVA inclusa)
Per i medici specializzandi	<b>€ 60</b> (IVA inclusa)
Per gli studenti universitari	<b>€ 40</b> (IVA inclusa)

### **In sede Congressuale**

Costo del Congresso	<b>€ 120</b> (IVA inclusa)
Per i medici specializzandi	<b>€ 100</b> (IVA inclusa)
Per gli studenti universitari	<b>€ 60</b> (IVA inclusa)

*Le modalità di pagamento sono indicate nella scheda di iscrizione. In caso di cancellazione entro il 20 Aprile 2012, sarà effettuato un rimborso pari al 70% della quota pagata (IVA inclusa). Dopo il 20 Aprile 2012 le quote versate non potranno più essere rimborsate.*

*È possibile anche iscriversi tramite il sito web: [www.kinecenter.it](http://www.kinecenter.it)*

**È PREVISTA LA TRADUZIONE SIMULTANEA INGLESE/ITALIANO - ITALIANO/INGLESE.**

# SEDE

## **PALACULTURA DI MESSINA**

(VIALE BOCCETTA)



### **COME RAGGIUNGERE LA SEDE CONGRESSUALE**

USCITA AUTOSTRADALE: MESSINA BOCCETTA

FERMATA TRAM: CANOTTIERI

### **RINGRAZIAMENTI**

- » Il Sindaco e la giunta comunale di Messina.
- » Le Scuole di Specializzazione in:  
Medicina Fisica e Riabilitazione;  
Medicina dello Sport dell'Università degli Studi di Messina;  
Il Corso di Laurea di Scienze Motorie e Sportive dell'Università degli Studi di Messina.

### **PRESIDENTE ONORARIO**

Mario Vermiglio

### **DIRETTORE SCIENTIFICO**

Gianfranco Lisitano



**Medicon Italia** Congressi

Provider ECM : n.2705

Medicon Italia Congressi srl

Piazza A. Mancini,4 – 00196 Roma

Tel. 06 3233301 – fax 06 3233304

@: e.pruenzi@

mediconitaliacongressi.it

# RELATORI



## CAPURRO RENATO

**Reggio Calabria**

Specialista in Medicina dello Sport,  
medico settore squadre Nazionali maschili Basket.



## CALABRÒ DAVID

**Reggio Calabria**

Posturologo.



## CHECCARELLI DANIELE

**Perugia**

Fisiatra.

Responsabile del Centro di riabilitazione delle Terme  
di Montepulciano, Medico sociale della despar  
Perugia, Pallavolo femminile serie A1.



## CRETA DOMENICO

**Bologna**

Fisiatra.

Casa Di Cura Madre Fortunata Toniolo, Bologna.



## DE CARLI ANGELO

**Roma**

Ortopedico e Medico dello Sport.

Ricercatore presso l'Università di Roma La Sapienza,  
Medico Nazionale Italiana Calcio Under 21.



## DELLA VILLA STEFANO

**Bologna**

Fisiatra.

Presidente di Isokinetic Medical Group,  
Fifa Medical Centre of Excellence.



## **DENARO SALVATORE**

**Siracusa**

Fisiatra e Reumatologo.  
Direttore U.O.C. Med. Fisica e Riabilitazione PP. OO.  
Umberto I e Rizza Siracusa - ASP Siracusa.



## **DI GIUNTA ANGELO**

**Catania**

Ortopedico Casa di Cura Morgagni.



## **DI GIACOMO GIOVANNI**

**Roma**

Ortopedico e Responsabile Medico in Italia  
degli atleti Partecipanti ai tornei Atp di Tennis: internazionali  
di Roma e Indoor di Milano. Responsabile del Reparto di Chirurgia  
Artroscopica del Concordia Hospital



## **FRIZZIERO ANTONIO**

**Padova**

Ricercatore Universitario  
presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Padova.



## **IOCCO MAURIZIO**

**Catanzaro**

Direttore della Scuola di Specializzazione  
di Medicina Fisica e Riabilitativa, Facoltà di Medicina e Chirurgia,  
Università "Magna Grecia" di Catanzaro.



## **LEPHART M. SCOTT**

**Pittsburgh (USA)**

Direttore dell Laboratorio di Ricerca Neuromuscolare presso  
il Dipartimento di Chirurgia Ortopedica Università di Pittsburgh.



## **LISITANO GIANFRANCO**

**Messina**

Fisiatra.  
Direttore Sanitario del centro di riabilitazione  
Kinecenter di Messina.



## **MANTIA ROBERTO**

**Palermo**

Fisiatra.

Direttore Sanitario del Centro Medico Mantia.



## **MELEGATI GIANLUCA**

**Milano**

Medico dello Sport, Fisiatra.

Presidente Comitato, Riabilitazione SIGASCOT.



## **PERCIAVALLE VINCENZO**

**Catania**

Ordinario di Fisiologia, Facoltà di Medicina e Chirurgia  
Università degli Studi di Catania.



## **PONTEGGIA FABRIZIO**

**Terni**

Fisiatra.

Vice Presidente Comitato Riabilitazione Società Italiana Ginocchio,  
Artroscopia, Sport, Cartilagine, Tecnologie Ortopediche.



## **RAPISARDA ROSARIA**

**Catania**

Anestesista e Fisiatra.

Dirigente I livello, Medicina del dolore

Az. Policlinico Vitt. Emanuele Catania.



## **RESPIZZI STEFANO**

**Milano**

Medico dello Sport e Fisiatra.

Membro Comitato Scientifico Isokinetic.

Responsabile del dipartimento di Riabilitazione  
dell'Istituto Clinico Humanitas.



## **RIGHI PAOLO**

**Modena**

Ortopedico Consigliere SIA

Referente Europeo per la Protesica di Spalla BIOMET

Chirurgia protesica e artroscopica Ospedale San Camillo  
Forte dei Marmi.



## **ROI GIULIO SERGIO**

**Bologna**

Medico dello Sport.  
Direttore del Centro Studi del Gruppo Medico Isokinetic,  
Centro Medico di Eccellenza FIFA.



## **SCARIATO ANGELA**

**Pavia**

Dottorssa in Fisioterapia.  
Responsabile del Centro di Riabilitazione Fisiosport  
Fisioterapista della squadra di atletica Cento Torri.



## **STRAQUADANEO GIUSEPPE**

**Comiso (RG)**

Docente Educazione Fisica.  
Scuola dello Sport Sicilia CONI.



## **TRIMARCHI FABIO**

**Messina**

Professore Associato BIO/16 presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia  
(CdL in Scienze Motorie e Sportive) U. di S. di Messina. Dirigente  
Sanitario Medico presso la Unità Operativa di "Medicina dello Sport"  
(Azienda Ospedaliera Universitaria "G. Martino" di Messina)



## **TRIPODO ALESSANDRO**

**Forte dei Marmi**

Specialista in Ortopedia e Traumatologia  
Chirurgia protesica e artroscopica Ospedale San Camillo  
Forte dei Marmi faculty chirurgia del ginocchio S.I.A.



## **VILLA DARIO**

**Milano**

Fisioterapista  
Docente a contratto presso l'Università Vita e Salute  
S. Raffaele, Milano.  
Docente certificato Kinesiotaping.



## **ZANOZZI MARCO**

**Rimini**

Fisioterapista.  
Gruppo Medico Isokinetic, Centro Medico di Eccellenza FIFA.

# MODERATORI

## AVONDO SERGIO

**Catania**

Professore Aggregato di Ortopedia e Traumatologia dell' Università degli Studi di Catania.

## BONSANGUE PIERO

**Palermo**

Dirigente medico I° livello ASP Palermo.

## CALVARUSO SALVATORE

**Alcamo**

Direttore del corso di diploma in Fisioterapia Università degli Studi di Ludes Lugano.

## CAMMAROTO CARMELO

**Messina**

Ortopedico.  
Medico del lo Sport Casa di Cura Cristo Re.

## CILIA GIOVANNI

**Messina**

Dirigente medico primo livello ASP Messina.

## CIONI MATTEO

**Catania**

Coordinatore della Scuola di Specializzazione in medicina Fisica e Riabilitazione Università di Catania.

## COCO VALERIA

**Acireale**

Fisiatra.  
Direttore del Centro Medico Coco.

## CONTROLLO STEFANIA

**Catania**

Direttore Sanitario Centro Dinamic Catania.

## FUGAZZOTTO NICOLA

**Messina**

Medico dello Sport Casa Di Cura COT.

## GAMBARDELLA GIUSEPPE

**Messina**

Dirigente del servizio di Microchirurgia Vertebrale della Clinica Villa Salus di Messina. Prof. On. di Neurochirurgia all'Università Carol Devila di Bucarest. Neurochirurgo dell' Istituto Oncologico del Mediterraneo di Catania.

## MAGAUDDA LUDOVICO

**Messina**

Professore Ordinario di Anatomia Umana, Presidente del corso di Laurea in Scienze Motorie. Dir. scuola di spec. in Med. dello Sport, Università degli Studi di Messina.

## MIGLIORATO CLAUDIA

**Messina**

Fisiatra A.O.U Messina.

## MOSCHI ARNALDO

**Pavia**

Primario di Ortopedia e Traumatologia. Primario Universitario Convenzionato di Med. Fis. e Riab. Funz. presso le II .AA.RR di Pavia.

## SICUSO GIUSEPPE

**Catania**

Dirigente Medico I° livello ASP Ragusa.

## SIMONETTA ROBERTO

**Catania**

Dirigente Medico I° livello ASP Ragusa.

## VERMIGLIO MARIO

**Messina**

Direttore della Scuola di Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitazione dell' Università degli Studi di Messina.

## ZAMBUTO ALFREDO

**Agrigento**

Fisiatra. Presidente Regionale Simfer.

# SPONSOR



ΚαταΜεδικα<sup>\*</sup>



# WORKSHOP

## KINESIO TAPING METHOD

---

*UN MOMENTO DI APPROFONDIMENTO DI CARATTERE INTERNAZIONALE  
NELLA RIABILITAZIONE E MEDICINA SPORTIVA*

**Ore 11:00**

Numero chiuso, è  
necessaria la prenotazione  
al momento dell'iscrizione



# WORKSHOP

## **BOSCOSYSTEM:** **UN NUOVO APPROCCIO INTEGRATO AL RECUPERO PROPRIOCETTIVO**

**Ore 15:00**

Numero chiuso, è  
necessaria la prenotazione  
al momento dell'iscrizione



# SCHEDA DI ISCRIZIONE

Da inviare unitamente al pagamento della quota di iscrizione alla Segreteria Organizzativa Kinecenter:  
Via P. Castelli cpl. Grace | 98122 Messina | Tel/Fax: 090.6783188 | E-mail: congresso2012@kinecenter.it

## DATI DEL CONGRESSISTA

(SI PREGA DI COMPILARE A STAMPATELLO)

Nome e Cognome .....  
Qualifica ..... C. Fiscale .....  
Ente/Istituto.....  
Indirizzo ..... Cap .....  
Città ..... Prov .....  
Telefono ..... Fax .....  
Cellulare ..... E-mail.....

## DATI PER LA FATTURAZIONE

(Se la fattura non dovrà essere intestata ad una Società, Azienda o Ente, riportare i dati personali e indirizzo privato del congressista). La fattura relativa all'iscrizione al congresso dovrà essere intestata a:

Nome e Cognome .....  
Indirizzo ..... Cap .....  
Città ..... Prov .....  
P.Iva/C. Fiscale.....

## REFERENTE AMMINISTRAZIONE

Telefono ..... Fax .....  
Cellulare ..... E-mail.....

Ho provveduto al pagamento della Quota di Iscrizione pari a:

- € 80,00 IVA inclusa     € 60,00 IVA inclusa     € 40,00 IVA inclusa  
 € 120,00 IVA inclusa     € 100,00 IVA inclusa     € 60,00 IVA inclusa

## MEDIANTE:

Assegno Bancario intestato a KINECENTER (NON Trasferibile)  
Bonifico Bancario a favore di KINECENTER c/c N° 100000000731  
presso la Banca INTESA SANPAOLO, IBAN IT78D0306916508100000000731  
con specifi ca del nome del singolo partecipante Causale:  
Iscrizione al CONGRESSO "PROPRIOCEZIONE E CONTROLLO  
NEUROMUSCOLARE NELLA STABILITÀ ARTICOLARE"  
INSERIRE NEL BONIFICO I DATI DEL CONGRESSISTA.  
Consenso trattamento dati personali ai sensi dell'ART. 11 legge 675/96

FIRMA.....

# DECIMO ANNO

2 0 0 3 / 2 0 1 2

**2003**

*LCA e Riabilitazione: linee guida*

**2004**

*Patologia Femoro-Femorale e Riabilitazione*

**2005**

*Spalla: dalla Riabilitazione alla Prevenzione, patologia della cuffia*

**2006**

*L'instabilità : spalla e ginocchio.  
Chirurgia, Riabilitazione e Ritorno allo sport*

**2007**

*La Riabilitazione delle lesioni muscolari nello sport*

**2008**

*La Riabilitazione delle patologie da sport*

**2009**

*Fratture e Protocolli Riabilitativi*

**2010**

*Artrosi Protesi e Riabilitazione*

**2011**

*Tendinopatie e Protocolli Riabilitativi*

**2012**

*Propriocezione e Controllo Neuromuscolare nella Stabilità Articolare*

CON IL PATROCINIO DI:



Regione  
Siciliana



Comune  
di Messina



Provincia  
di Messina



**KINECENTER**

---

Via P. Castelli, cpl. Grace | 98122 Messina | Tel./ Fax 090.678.31.88  
E-mail: [congresso2012@kinecenter.it](mailto:congresso2012@kinecenter.it)