

# INFORTUNI MUSCOLARI

## Dalla riabilitazione al ritorno allo sport

17 novembre 2007 - Biella - Centro Congressi Città Studi

Segreteria scientifica: Fabio De Ruvo, Giancarlo Coda - Biella@riabilitazione.com

Sede: Biella, Centro Congressi Città Studi

Destinatari: Medici, Fisioterapisti, Massofisioterapisti,  
Laureati in Scienze motorie/Diplomati ISEF e Studenti

Quota di iscrizione: dal 1 giugno al 30 settembre 150 € (IVA inclusa)  
dal 1 ottobre 190 € (IVA inclusa)  
Studenti\* 60 € (IVA inclusa)

La quota comprende: materiale didattico, valigetta o zainetto portadocumenti,  
attestato di partecipazione e coffee break

\* Quota Studenti: l'iscrizione dà diritto a un anno di abbonamento gratuito alla rivista  
Sport&Medicina con decorrenza dall'iscrizione al Congresso



Richiesti crediti  
per Medici e Fisioterapisti

### Relatori e Moderatori

Gianfranco Albertini, Torino  
Piero Benelli, Pesaro  
Roberto Bergamo, Torino  
Fabrizio Borra, Forlì  
Angelo Cacchio, L'Aquila  
Piergiorgio Castelli, Biella  
Marco Chaulan, Milano  
Luigi De Pra, Legnano  
Fabio De Ruvo, Biella  
Carlo Faletti, Torino  
Andrea Foglia, Macerata  
Claudio Gaudino, Torino  
Marco Gesi, Pisa  
Alberto Gobbi, Milano  
Paolo Manetti, Firenze

Roberto Manzoni, Asti  
Gianni Masserano, Biella  
Sergio Meda, Milano  
Gianluca Melegati, Milano  
Marco Merlo, Busto Arsizio (VA)  
Sergio Migliorini, Novara  
Gino Nazzi, Torino  
Marco Patacchini, Milano  
Antonio Pintus, Torino  
Fabrizio Ponteggia, Terni  
Luca Rolando, Alba (CN)  
Nicola Taddio, Cittadella (PD)  
Fabrizio Tencone, Torino  
Carlo Tranquilli, Roma  
Nicola Zaupa, Vicenza  
Paolo Zucco, Pavia

Moderatori: P.G. Castelli, P. Zucco, G. Masserano

- Il muscolo: anatomia e biomeccanica - *M. Gesi* (PI)
- Eziopatogenesi e classificazione delle lesioni: l'evoluzione naturale della lesione - *F. Tencone* (TO)
- Le lesioni muscolari:
  - nel calcio, esperienze personali - *G. Albertini* (TO)
  - nel basket, esperienze personali - *P. Benelli* (PU)
  - nel rugby, esperienze personali - *M. Patacchini, G. Melegati* (MI)

- Ipertermia e smartterapia, esperienze di trattamento su calciatori professionisti - *P. Manetti* (FI)
- Tecarterapia® applicata alla traumatologia muscolare - *C. Tranquilli* (RM)
- Laser ad alta potenza - *A. Cacchio* (AQ)
- Neurostimolazione interattiva e infortuni muscolari - *R. Bergamo* (TO)
- Fibromioliisi - *S. Migliorini* (NO)
- Infortuni e rieducazione posturale - *N. Zaupa* (VI)

TAVOLA ROTONDA (moderatore: S. Meda)

- ◆ Tante classificazioni per tanta confusione: è possibile usare lo stesso linguaggio?
- ◆ I fattori - locali e generali - che influenzano il processo di guarigione
- ◆ Incidenza delle lesioni e livello sportivo
- L'esame clinico e funzionale: il valore della raccolta anamnestica e della semeiotica - *F. Ponteggia* (TR)
- Ecografia muscolare - *L. De Pra* (Legnano, MI)
- RMN del muscolo - *C. Faletti* (TO)

TAVOLA ROTONDA (moderatore: S. Meda)

- ◆ Immobilizzazione Vs mobilitazione:
  - stadio emorragico/infiammatorio
  - stadio di proliferazione
  - stadio di rimodellamento e proliferazione
- ◆ È possibile influenzare il processo di guarigione di un tessuto muscolare?
- ◆ È utopia pensare a un percorso terapeutico condiviso, delle linee guida oltre il razionale?

TAVOLA ROTONDA (moderatore: S. Meda)

- ◆ Quando l'ecografia nell'atleta dilettante?
- ◆ Quando la risonanza è solo una questione di entità del danno e livello sportivo?
- ◆ Esistono test di valutazione "validati"?

TAVOLA ROTONDA (moderatore: S. Meda)

- ◆ Quando l'atleta torna in campo? Sono sufficienti le indagini strumentali o i test clinici negativi per dare il via libera all'atleta?
- ◆ Possiamo definire con precisione i criteri di inclusione per una chirurgia del muscolo?
- ◆ Quali strumenti vengono utilizzati sul campo per monitorare l'evoluzione clinica dell'atleta?

Moderatori: G. Nazzi, A. Gobbi, F. De Ruvo

- Trattamento riabilitativo delle lesioni da:
  - elongazione - *A. Foglia* (MC)
  - distrazione - *N. Taddio* (PD)
  - trauma diretto - *M. Chaulan* (MI)
- Idroterapia - *F. Borra* (FC)