

# Limpieza Higiene Higienización

# Desde la higienización de los dispositivos a los accesorios a utilizar para la máxima seguridad

Si para ASA, control, limpieza e higiene de los dispositivos han representado siempre una opción imprescindible de su uso, la emergencia Covid-19 ha resaltado adicionalmente su importancia, unida a la esterilización de los locales donde se realiza el tratamiento y la ropa usada por el fisioterapeuta. Con la finalidad de tener bajo control la posible difusión del virus, además del distanciamiento social, es recomendado ampliamente adoptar una serie de indicaciones, ya presentes en los materiales de uso en la opción “Limpieza y Desinfección”.

Pocas pero claras las reglas a aplicar, funcionales también para dar más seguridad al paciente, teniendo bajo control la brecha psicológica asociada al miedo del contacto: **limpiar y desinfectar con regularidad el dispositivo y los aplicadores conectados a este utilizando un paño suave humedecido con detergente no inflamable y no alcohólico**

- ya en uso en ASA son el Cloruro de Benzalconio y ESO S80 (compuesto Cloruro de Benzalconio y Digluconato de Clorhexidina), mientras que el alcohol isopropílico resulta potencialmente dañino si es utilizado en componentes plásticos, pero no para los ópticos, ndr - y proceder a secar con un paño limpio.

# Compatibilidad de las gafas láser a la exposición a los principales principios activos recomendados para la desinfección y/o limpieza

Después de una serie de pruebas experimentales realizadas en sus laboratorios internos, el proveedor ha definido una primera lista de productos recomendados que podrá ser actualizada en el futuro.

PRINCIPIO ACTIVO	MÉTODO	PRODUCTO
Hipoclorito de sodio, concentración de cloro activo usada igual al 0,22%	Inmersión	Amuchina Solución desinfectante concentrada
Etanol + Alkyldimethylbenzylammonium chloride (Cloruro de benzalconio)	Toallitas	Toallitas desinfectantes Napisan al limón
1,5 - 5 % Alchil Dimetil Benzil ammonio cloruro (Cloruro de benzalconio)	Espray	Quarmon NF

Proceder a una operación de secado completa, evitando la permanencia de posibles acumulaciones de líquido en las geometrías de las gafas. Es fundamental controlar siempre el estado de las gafas siguiendo cuanto indicado en la nota informativa adjunta al producto, tanto antes como después de la exposición a la sustancia determinada, también antes del uso.

# Guías de luz intercambiables

Si mucho cuidado debe prestarse para no contaminar el grupo óptico, **para garantizar una higiene profunda de los dispositivos y contemporáneamente asegurar el uso rápido, ASA pone a disposición una serie de accesorios ad hoc.** Son un ejemplo las guías de luz intercambiables para Mphi 75, de las cuales un vademécum explica el mantenimiento: partiendo de la inmersión de la guía luz en una solución de agua y jabón (como alternativa se puede utilizar una servilleta desinfectante), emplear si es necesario un cepillo o un paño suave para remover manualmente posibles contaminaciones, proceder luego al aclarado de todos los componentes con agua caliente común y al control visual de posibles residuos. Concluir con el secado de los distintos elementos con un paño limpio.

“Como se indica también en el manual de uso – recuerdan por el Departamento Service ASA – las guías de luz deben esterilizarse en el primer uso y después de cada uso en autoclave a vapor con programas de esterilización estándar a 134°-138°C, con una presión de 2.1 bar, por 3.5-5 minutos”. El *how-to* asociado al cuidado de la máquina va de la mano con la relativa ropa del profesional.

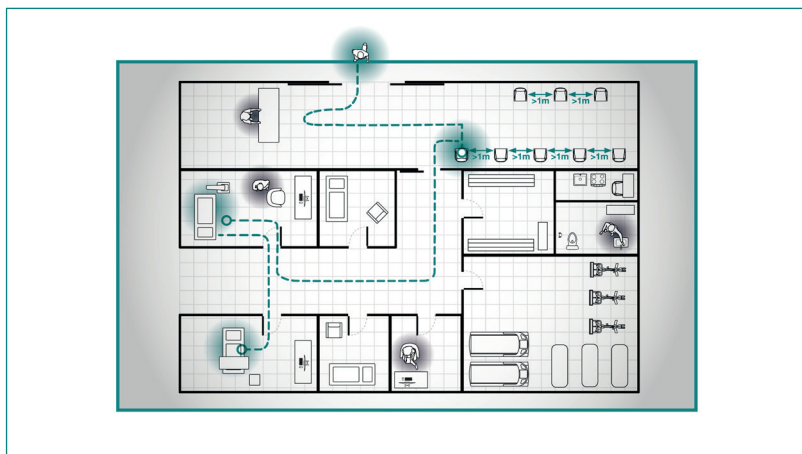
“Sin renunciar a un ambiente inclusivo y acogedor, es oportuno volver a ver los procedimientos y flujos dentro del propio centro. Además de un acceso contingente de los pacientes, a la revisión de las presencias de los colaboradores, al uso de todos los DPI necesarios (mascarilla, visera, bata, cubrezapatos, guantes, ...), es fundamental esterilizar ambientes, instrumentación y DPI reutilizables al final de cada sesión”.

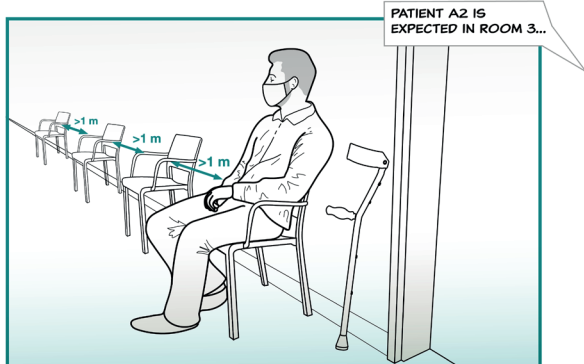
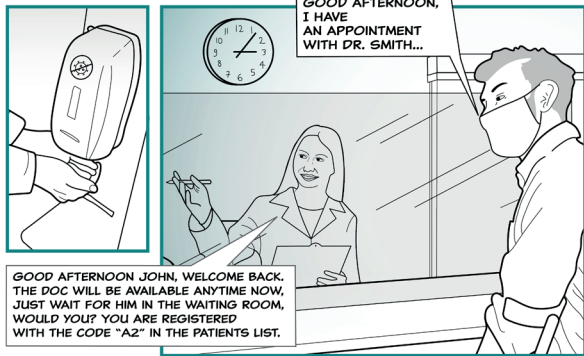


# La nueva relación profesional-paciente

En nombre de la máxima seguridad también debe recordarse que los productos ASA como, por ejemplo, M8, M6, Mphi 75.5 y Mphi 5 para Laserterapia MLS® y Easy Qs y PMT Qs para Magnetoterapia, son dispositivos operador-independiente: el fisioterapeuta debe únicamente configurar los parámetros y supervisar el desarrollo de la sesión que se realiza en total autonomía sin acercamiento o contacto.

Para imaginar la rutina de la vida laboral del fisioterapeuta post emergencia, ASA ha realizado un cómic que, en modo simple e inmediato, visualiza los varios pasos que recalcan la relación profesional-paciente.





GOOD AFTERNOON JOHN, TAKE A SEAT. IT'S SO GOOD TO SEE YOU AFTER ALL THIS. HOW ARE YOU DOING? IS THE ANKLE GETTING BETTER?

ROOM 3  
**Laser Therapy Room**



YES, I CAN'T WAIT TO GET BACK TO RUNNING IN THE MOUNTAINS, DO? HONESTLY THOUGH, I'M STILL A LITTLE UNCOMFORTABLE IN SOCIAL CONTACT SITUATIONS, YOU KNOW...

I SEE... YOU ARE NOT THE FIRST ONE TELLING ME THIS.

>1 m

IT WILL TAKE SOME TIME, BUT HOPEFULLY WE ARE BACK ON BUSINESS AND WE USE DIFFERENT DEVICES ENSURING EFFICIENT TREATMENTS WITH NO-CONTACT AT ALL. IN THIS WAY, WE RESPECT THE SO CALLED "SOCIAL DISTANCE" AND, EVEN THOUGH WE CLEAN EVERYTHING AFTER EVERY PATIENT, WE TRY TO AVOID PATIENT-OPERATOR-DEVICE CONTACTS AS MUCH AS POSSIBLE.

WE DON'T GIVE UP ON THE PERFORMANCE OF OUR TREATMENTS AND YOU CAN GET BACK RUNNING AS SOON AS POSSIBLE!

SEE, NOW THAT THE PARAMETERS ARE SET, I'LL JUST SUPERVISE THE MLS® LASER THERAPY SESSION RESPECTING THE SAFETY DISTANCE AND AVOIDING ANY PHYSICAL CONTACT!

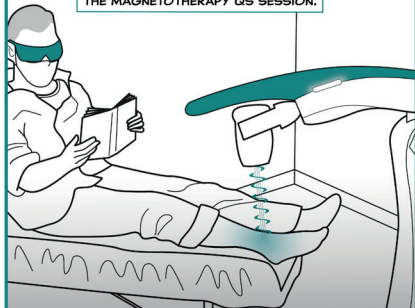


■ **Combination, synchronization and overlapping** of MLS® emission: acts on the inflammation-edema-pain triad.

■ **Robotized therapy:** once the parameters are set, a safe, automatic and operator free scanning is applied on the entire affected area

■ **Recover a better quality of life:** resume work, sports and social life in a short time.

RIGHT AFTER THIS TREATMENT, WE CAN PROCEED WITH SOME EXERCISE DURING THE MAGNETOTHERAPY QS SESSION.



ROOM 4  
Magneto  
Therapy  
Room

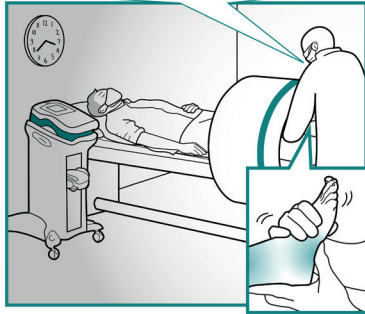


■ MagnetoTherapy can be effective in the treatment of **osteoporosis** and promotes both **fracture healing** and **soft tissue repair**.

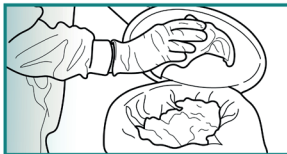
■ Ensure the utmost comfort to the patient with a **relaxing therapy**.

■ Ease of use: MagnetoTherapy works also with **clothes on** and in presence of **orthopaedic braces, casts, or external and internal fixation devices**, upon professional evaluation.

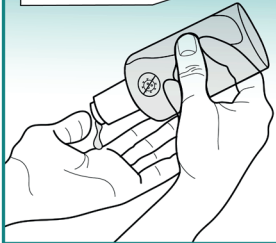
JOHN, MAKE SURE YOU KEEP DOING THESE SAME STRETCHING EXERCISES AT HOME ONCE A DAY UNTIL OUR NEXT APPOINTMENT.



ALL RIGHT JOHN, WE ARE GOOD FOR TODAY, SEE YOU NEXT WEEK, SAME TIME AND DAY, I'LL TELL MARY. HAVE A GOOD DAY!



HAVE A GOOD DAY, DOC!



ALL GOOD JOHN? NEXT TUESDAY AT 3:15 PM IS FINE FOR YOU?

AS ALWAYS, DR. SMITH IS THE BEST, THANK YOU! SEE YOU ON TUESDAY, THEN. HAVE A GOOD DAY!

WITH ASA, ALWAYS ONE STEP AHEAD!





Hilterapia®



**CORPORATE HEADQUARTERS / REGISTERED OFFICE**

Via Galileo Galilei, 23 / 36057 Arcugnano (VI) - Italy

T +39 0444 28 92 00 / F +39 0444 28 90 80

[asalaser@asalaser.com](mailto:asalaser@asalaser.com)

**RESEARCH DIVISION / BRANCH**

Joint Laboratory Department of Experimental and Clinical

Biomedical Sciences University of Florence

Viale G. Pieraccini, 6 / 50139 Firenze - Italy

[asacampus@asalaser.com](mailto:asacampus@asalaser.com)

[asalaser.com](http://asalaser.com)

